

TROUSSEAU CONSEILLE

ATTENTION

Les vêtements chauds sont indispensables (plusieurs « épaisseurs » sont préférables à un gros pull).

les couches successives de vêtements offrent une meilleure isolation thermique, ex tee-shirt, sous-pull col roulé, polaire + blouson ou combinaison).

-
- gant de toilette
 - serviette de toilette
 - trousse de toilette
 - pyjama
 - linge de corps
 - tee-shirts
 - 4 paires de chaussettes de laine
 - 2 collants (à mettre sous la tenue de ski)
 - chaussures de sport
 - pantoufles (**obligatoire dans le centre**)
 - 1 tenue après-ski (ex : survêtement)
 - 2 pull-overs de **laine ou polaire**
 - 1 tenue de ski blouson+pantalon (combinaison conseillée pour enfants)
 - 1 paire de gants de ski (moufles pour les très jeunes avec lien dans les manches)
 - 1 bonnet de laine ou cagoule
 - 1 paire de lunettes de soleil ou masque de ski (verres filtrants 100% U.V.)
 - crème solaire (visage et lèvres) : écran total obligatoire
 - après-ski (chauds et étanches)

 - quelques enveloppes timbrées
 - **carte téléphonique**
 - **étiquettes sur les bagages**
 - Portable autorisé, mais sous la responsabilité du stagiaire